

★2021 関西ジュニア強化合宿スケジュール★

【日 時】 2021年10月30日(土)・31日(日)

※10/30 9:00 集合 ・ 10/31 17:00 解散

【場 所】 大阪市西区靱本町2丁目1-14靱公園内 ITC靱テニスセンター (屋外ハードコート)

【テーマ】 『14才までに身につけておくべきスキル - フットワークとテクニック、戦術的指導 - 』

【講 師】 JTA 派遣コーチ；櫻井 準人 氏、 フィジカルトレーナー；調整中

【タイムスケジュール】

<10月 30日(土)>

9:00 受付開始

9:20 開始の挨拶 合宿の目的と心構えについて

9:30 オンコート練習 1

～

12:00 オンコート練習 1 終了

12:15 昼 食

13:30 オンコート練習 2

～

17:00 オンコート練習 2 終了

<10月 31日(日)>

9:00 受付

9:15 オンコート練習 3

～

12:00 オンコート練習 3 終了

12:15 昼 食

13:15 オンコート練習 4

～

16:30 オンコート練習 4 終了 閉会の挨拶

17:00 解 散