

2019年10月14日

強化委員会委員 様
2府4県テニス協会 御中

関西テニス協会強化普及本部
強化委員長 畑山 雅史
スポーツ医・科学委員長 中田 研

2019年度 第2回 関西テニス協会 代表型強化練習会

皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は当協会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。「2019年度 第2回 関西テニス協会 代表型強化練習会」を下記の要領にて実施いたします。なお今回は、一般向けに日本テニス協会医科学講習会を兼ねて行いますので、引率される保護者の方もぜひとも、参加のほどよろしくお願い申し上げます。

- 【期 日】 11月17日(日) 集合10:00 ※昼食は持参してください。講義兼昼食
10:00-10:30 「受付」 (関西大学 東体育館1階ミーティングルーム)
10:30-12:00 「トレセンの取り組みとフィジカルテスト」 畑山雅史(KTA強化委員長)、
稲葉聡、今西平(KTAスポーツ医科学委員)
12:00-13:00 「食育の基礎」村上知子(KTAスポーツ医科学委員・公認スポーツ栄養士)
13:00-16:00 「オンコート練習会」村上孝志(KTA強化委員) 補助：関大テニス部学生
※保護者の方は、以下のプログラムへ是非ご参加ください！
13:00-14:00 「歯の健康」藤巻弘太郎(JTA医事委員・スポーツデンティスト)
14:00-15:00 「コンディショニングを整える」太田圭介(JTA医事委員・アスレティック
トレーナー)
15:00-16:00 「日本から次世代のジュニアを育てる」 魚田尚吾(JTA強化本部テクニカル
サポート委員、全国プロジェクト委員)
16:00-16:30 「質疑応答」

【会 場】 関西大学 千里山キャンパス
東体育館1階講義室 及び 空中テニスコート(第四学舎三号館屋上 ハードコート)
〒564-8680 吹田市山手町3-3-35 阪急千里線「関大前」駅下車 徒歩約12分

【対 象】 各府県12歳以下の男・女 各2名 (計24名)
(不足人数分の補欠枠を設けます。補欠枠の申込者の中から10月度の関西ジュニア
ランキング上位選手を選びます。)

【参 加 料】 4,000円(当日支払い) ※保護者の参加費は無料ですので是非ご参加ください。

【申 込 方 法】 各府県テニス協会にて申込書を取りまとめていただき、11月6日(水)迄にメールで
送信してください。

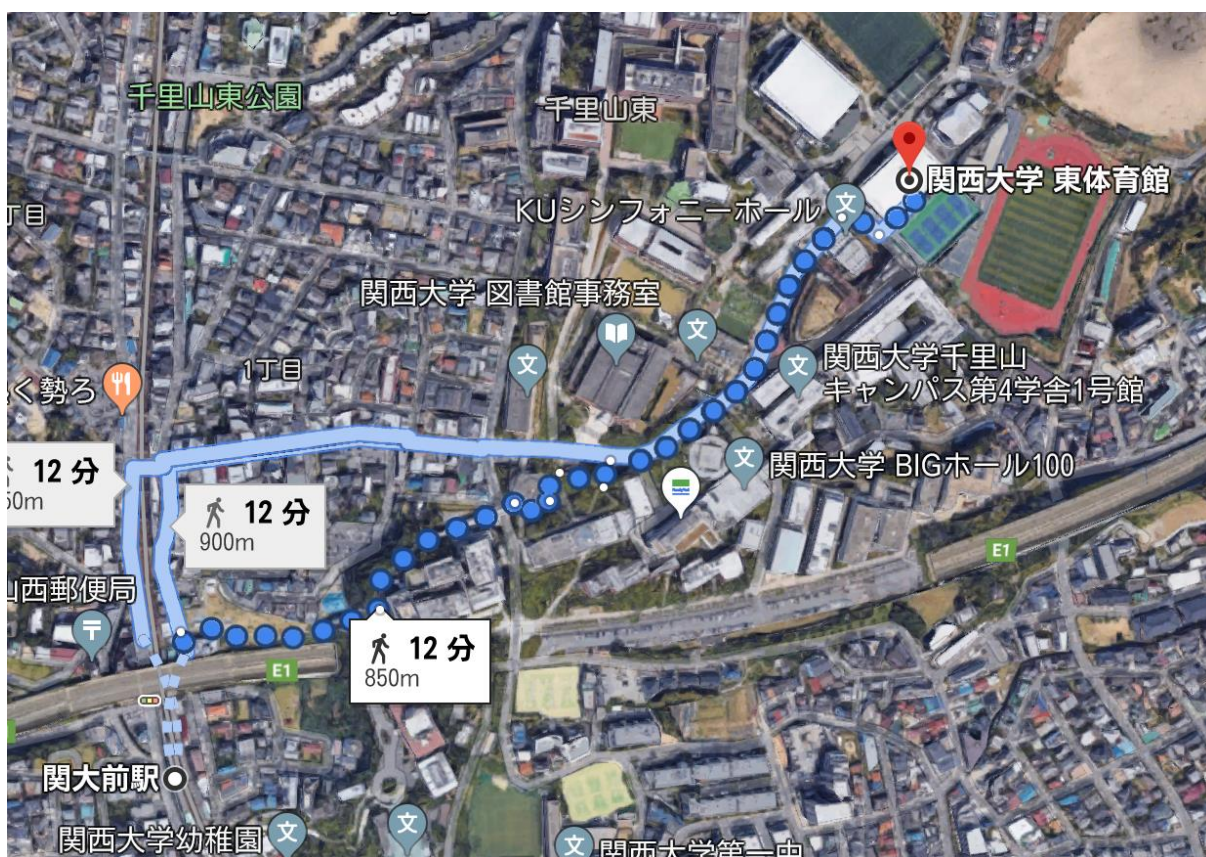
【問 合 せ 先】 関西テニス協会 担当：河野

〒550-0004 大阪市西区靱本町2-1-14 ITC靱テニスセンター内

TEL 06-6447-5015/FAX 06-6447-5016/MAIL kansaita@kansaita.jp

〈ご案内〉

- 大学内に記載されています注意事項は必ず守ってください。
- 大学内へは、9時30分より前には入らないでください。
- 昼食…講義を聴きながらの昼食となります。学内のコンビニ等は、日曜日が定休日のため、事前に準備をしてきてください。
- 写真を添付します。最寄りの関大前駅から徒歩約12分で、東体育館へ到着します。テニスコートは第四学舎三号館屋上にあり、名前は…空中テニスコートです。
- お車の場合、大学周辺にコインパーキングはありますが、出来る限り公共交通機関でお越しください。



関西大学 東体育館 1階ミーティングルーム (Google Map へジャンプするためのQRコード)

