

2019年7月24日

強化委員会委員 様  
2府4県テニス協会 御中

関西テニス協会強化普及本部  
強化委員長 畑山 雅史  
スポーツ医・科学委員長 中田 研

## 2019年度 第1回 関西テニス協会 代表型強化練習会

皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は当協会の活動にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

「2019年度 第1回 関西テニス協会 代表型強化練習会」を下記の要領にて実施いたします。なお今回は、6月に味の素ナショナルトレーニングセンターで開催されました、JTA地域合同合宿の内容に基づいて練習会を行いますので、指導者の方の参加もお待ちしております。

【期 日】 8月16日（金） 集合 8：45

10：00～10：50 講義「適切な目標設定と意志の力」

11：00～11：50 講義「食事の基本と補食のすすめ」

12：00～13：30 試合観戦しながら昼食

14：00～17：00 オンコート「2019NTC 合宿伝達練習会」

※ 昼食は持参してください。

【会 場】 ITC 靱テニスセンター 屋外ハードコート

〒550-0004 大阪市西区靱本町2-1-14

【対 象】 各府県12歳以下の男・女 各2名（計24名）

（補欠枠を設けます。補欠枠の申込者の中から7月度の関西ジュニアランキング上位選手を選びます。※HP掲載の7月度ランキング）

【指 導 者】 強化委員会委員 坂口 雄二コーチ

スポーツ医・科学委員会委員 栗林 千聡先生、奥村 友香先生

【参 加 料】 4,000円（当日お支払ください） ※指導者の参加費は、無料です。

【申 込 方 法】 各府県テニス協会にて申込書を取りまとめていただき、8月6日（火）迄にメールで送信してください。

申込書に「補欠枠」男女各1名ずつ設けていますので、該当者がいる場合はご記入ください。補欠選手へは、本協会から参加の可否を連絡します。

【問 合 せ 先】 関西テニス協会 担当：河野

〒550-0004 大阪市西区靱本町2-1-14 靱テニスセンター内

TEL 06-6447-5015 / FAX 06-6447-5016 / MAIL [kansaita@kansaita.jp](mailto:kansaita@kansaita.jp)

ご案内

暑さ対策を怠らない様に、くれぐれもご注意を！！！！

当日は、全日本ジュニア12歳14歳16歳決勝戦の予定です。